

DER BAHNBRECHENDE RATGEBER
ZUR SELBSTHILFE FÜR PATIENTEN,
UM NACH EINER KREBSERKRANKUNG
GESUND ZU WERDEN UND ZU BLEIBEN

AFTER CANCER Care

Deutsche Übersetzung



GERALD M. LEMOLE, MD | PALLAV K. MEHTA, MD | DWIGHT L. MCKEE, MD

VORWORT VON MEHMET C. OZ, MD

"Ich kann dieses Buch nur jedem ans Herz legen. Es ist ein bahnbrechender Ratgeber, der neueste Informationen und Belege enthält, wie ein Wiederzurfahren von Krebs durch integrative Ansätze verhindert werden kann. Unbedingt lesenswert."
DR. ANDREW WEIL, Gründer und Direktor, Arizona Center for Integrative Medicine, University of Arizona, Autor von True Food

"Ein brillantes Werk von drei Koryphäen der integrativen Krebsmedizin. Dieses Buch ist ein praktischer und leicht zu verstehender Ratgeber für Menschen, die nach dem Krebs nicht nur überleben wollen, sondern ein glückliches und vitales Leben führen möchten."

DR. MITCHELL GAYNOR, Klinischer Privatdozent am Weill Cornell Medical College, Gründer und Präsident der Gaynor Integrative Oncology; Autor von The Gene Therapy Plan.

EIN BAHNBRECHENDER RATGEBER FÜR EINE
STABILE GESUNDHEIT UND EIN GLÜCKLICHES LEBEN
NACH DER KREBSBEHANDLUNG

Wenn Sie gerade intensive Erfahrungen und eine Achterbahn an Emotionen durchgemacht haben, die ein chirurgischer Eingriff, Bestrahlung oder Chemotherapie (oder alle drei) mit sich bringen, fragen Sie sich vielleicht „Und was kommt als nächstes?“ Mit diesem umfassenden, auf Studien gestützten Ratgeber liefern Drs. Gerald Lemole, Pallav Mehta und Dwight McKee die so dringend benötigte holistische Information, um nach einer Krebserkrankung fit und vital zu werden. Für viele Menschen schließen sie damit eine lang ersehnte Lücke nach der Krebsbehandlung.

Nach neuesten Forschungen entscheiden Sie durch die Wahl Ihrer Ernährung, Bewegung und Umwelt über die Wahrscheinlichkeit, ob Sie erneut an Krebs erkranken werden. Durch ihre vereinten, in über drei Jahrzehnten erlangten Erfahrungen in der Krebsnachsorge ist es diesen Ärzten gelungen, nüchterne Wissenschaft in leicht verständliche, praktische Kost zu verwandeln, die Sie mitnehmen können, um viele heitere und vitale Jahre ohne Krebs zu genießen.



DR. GERALD M. LEMOLE ist Herzchirurg und staatlich anerkannter Facharzt für allgemeine Chirurgie, Thoraxchirurgie und integrative Medizin. Er ist Autor von Facing Facial Pain und The Healing Diet. Er lebt in Huntingdon Valley, Pennsylvania.



DR. PALLAV K. MEHTA ist medizinischer Onkologe/Hämatologe mit Fachkompetenz für Brustkrebs und integrative Onkologie. Er ist Direktor der integrativen Onkologie sowie Direktor für Praxisentwicklung am MD Anderson Cancer Center at Cooper. Er lebt in Philadelphia.



DR. DWIGHT MCKEE ist staatlich anerkannter Facharzt für medizinische Onkologie, Hämatologie, Ernährung sowie integrative und holistische Medizin. Er übt eine beratende Funktion anderer Ärzte bei der Erstellung von Behandlungs- und Forschungsprotokollen aus. Er lebt in Aptos, Kalifornien.

RODALE
rodalebooks.com

Health
USD \$17.99 / CAN \$20.50
ISBN 978-1-57168-517-0

Folgen Sie @Rodalibooks auf

AFTER CANCER Care Deutsche Übersetzung Gerald M. Lemole, MD | Pallav K. Mehta, MD | Dwight L. McKee, MD

VORANKÜNDIGUNG zu einer sensationellen Neuerscheinung!

Dr. Dwight McKee hat gemeinsam mit Dr. Gerald Lemole und Dr. Pallav K. Mehta ein bahnbrechendes Buch über die Nachbehandlung von Krebs-Patienten geschrieben. Es trägt den Titel "After Cancer Care" und ist im August 2015 erschienen. Dr. Dwight McKee zählt zu den führenden Onkologen weltweit und hat sich der holistischen Medizin verschrieben. Dem Thema der Nachbehandlung von Krebspatienten wurde nach Ansicht der Verfasser bislang viel zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt. Anders als bei den klassischen degenerativen Krankheiten Herzinfarkt und Schlaganfall gibt es keine spezielle Nachsorge für diese Patientengruppe. Dr. McKee und seine Kollegen haben alle wichtigen Informationen zusammengetragen, um Menschen das Leben nach der Krebserkrankung und Behandlung einfacher und besser zu machen. Es geht um vier Bereiche:

1. Die Ernährung und die Wichtigkeit von Vitalstoffen
2. Körperliche Bewegung
3. Mentale Fitness und soziale Kontakte
4. Entspannungstechniken - Meditation und Gebet

Bemerkenswert daran ist, dass diese Empfehlungen bereits VOR einer Krebserkrankung umgesetzt werden sollten um so zu verhindern, dass es überhaupt so weit kommen kann. Nur 3% aller Krebserkrankungen sind genetisch bedingt. Die Epigenetik hat einen überragenden Einfluß - und darüber sollte wirklich JEDER Bescheid wissen, was er ganz persönlich präventiv tun kann. Die Lektüre des Buchs sei JEDEM empfohlen - sie kann einen ungeahnten persönlichen Nutzen mit sich bringen.

Die deutsche Übersetzung wird ca. im Juli/August 2016 vorliegen. Über Sammelbestellungen können bis zum 10. Juni sehr vorteilhafte Rabatte in Anspruch genommen werden.

Wenn Sie Interesse haben und dieses Buch bestellen wollen oder gerne auch noch Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte unter dieser

E-Mail Adresse an Petra Nagel

petra.nagel@teilzeit-rente.de